

Research and Clinical Practice on Dementia in Korean Medicine

黄 義完 (Dr.Hwang's Acupuncture & Herbal Clinic)

The increase in dementia patients due to an increasing population of the elderly is becoming a prominent problem in terms not only of social expenses but also quality of life in the aged. Dementia is a chronic, progressive degenerative disorders of the brain and describes a group of symptoms affecting intellectual and social abilities severely enough to interfere with daily functioning. Many causes of dementia symptoms up to 70 kinds exists, but Alzheimer's dementia (AD) and vascular dementia (VD) constitute the most common cause of a dementia.

I would like to share the significant knowledge and experience obtained in conducting a clinical practice and research on dementia patients in Korean Medicine over the last few decades.

I have found some limits in improving the symptoms of Alzheimer's dementia (AD) using Jowiseungcheongtang(調胃升清湯), which is used for forgetfulness in Taeumin(太陰人), and used as a treatment for incurable diseases in Sasang constitution medicine. Jowiseungcheong-tang was continuously used for Taeumin, and Hyeongbangjihwang-tang(荊防地黃湯) which is meant to help treat forgetfulness, was used for Soyangin(少陽人), and finally, Sahyangsohab-won(麝香蘇合元) and Hyangbu-japalmul-tang(香附子八物湯) were used for Soeumin(少陰人).

Afterwards, 5 professors from 4 universities studied 5 research topics using research funds for new dementia treatment drug development over a 4 year period, with funding from the Ministry of Health and Welfare beginning in 1996.

Significant results were obtained from the following 4 experimental research endeavors using Jowiseungcheong-tang.

- ① Study on the efficacy of Korean Medicine on dementia treatment using dementia patient brainwave testing (EEG,ERP) and standardized neuropsychological testing
- ② Study on the efficacy of Korean Medicine on dementia treatment through behavioral tests and electrophysiological characteristic analyses of dementia model animals
- ③ Study on Korean Medicine's neuro-protective effects and mechanisms
- ④ Toxicological study on Korean Medicine for dementia treatment

Based on the above, a clinical trial was conducted on 15 patients diagnosed with early Alzheimer's dementia and 10 healthy elderly adults for 9 months, and it was observed that the Korean Dementia Rating Scale were improved in both groups.

Afterwards, Geonnwae-tang(健腦湯)(patented) was made using core medicinal herbs from Jowiseungcheongtang whose effectiveness was demonstrated through additional studies, and this was used in the clinical trial on the effects on cognitive function of patients with early Alzheimer's disease. The results of a 12-month clinical experiment on 16 patients who met the DSM-IV criteria for Alzheimer's disease showed that there was no statistically significant difference in the overall average of K-DRS before and after Geonnwae-tang administration, but there was a significant difference in the areas of initiation/perseveration and memory.

I prescribe Seonghyangjeonggi-san(星香正氣散) and Uhwangcheongsim-hwan(牛黃清心丸) for vascular dementia. Better therapeutic effects were observed with vascular dementia with shorter occurrence periods, and improvement was observed with long-term medication even with an occurrence period over 6 months. The two medicines were prescribed together or alone, and I found that the improvement rate seemed higher with prescription of Uhwangcheongsim-hwan alone.

略歴

- Graduated from Kyung Hee University Korean Medicine
- Master and PhD degree from Kyung Hee University Korean Medicine
- Neuropsychiatric Specialist at Kyung Hee University-Affiliated Korean Hospital
- Chief of Neuropsychiatry Department of Kyung Hee University-affiliated Korean Hospital

- Director of Jong-ro Korean Hospital, Kyung Hee University
- Professor at College of Korean Medicine, Kyung Hee University
- Head Professor of Korean Neuropsychiatry Department, Kyung Hee University
- Chairman of the Korean Society of Oriental Neuropsychiatry
- Founding and current member of the Korean Society of Stress Medicine

伝
統
医
学
臨
床
セ
ミ
ナ
ー

日
韓
学
術
交
流
5
周
年
記
念
シ
ン
ポ
ジ
ウ
ム

日韓学術交流5周年記念シンポジウム〈二部：学術講演〉

認知症の漢方治療

はなわ としひこ
花輪 壽彦（北里大学 東洋医学総合研究所）

認知症にはアルツハイマー病、脳血管性認知症、レビー小体型認知症などがある。

認知症の中核症状は記憶障害と高次皮質機能障害による失語、失認、失行、実行機能障害などで、周辺症状（BPSD）は幻覚、妄想、抑うつ、不安、睡眠障害、攻撃性、徘徊、不穏、焦燥、無気力などの多彩な症状がみられる。アルツハイマー型認知症の周辺症状改善には抑肝散、加味温胆湯、加味帰脾湯などが用いられる。脳血管型認知症には釣藤散がよい。認知症をいわゆる「高齢症候群」と捉えると、八味地黄丸、人参養栄湯など「補腎薬」や「補剤」の類の漢方薬が用いられる。薬理作用を踏まえて現代医薬品との併用療法が行われている。また現代医薬品が奏効しない場合や副作用などが全面に出る時は漢方薬を試みる価値がある。良く使用される方剤について臨床と基礎の現状を解説する。

- 1) 抑肝散：認知症における周辺症状に対する効果が注目され、その薬理作用にはグルタミン酸の放出抑制、グルタミン酸のアストロサイトへの取り込み促進、5-HT_{1A}受容体に対するパーシャルアゴニスト、5-HT_{2A}受容体に対するダウンレギュレーションがある。
- 2) 加味温胆湯：不眠症、神経症などに用いられ、最近の研究から認知症への有効性も期待される。アルツハイマー病患者に加味温胆湯を投与して平均9ヶ月認知機能が改善されたという。本大学の山田らは、記憶や学習などの高度認知能力に重要なコリン作動性神経細胞を多く含む初代培養系で、加味温胆湯がコリンアセチルトランスフェラーゼ活性を最も高く誘導する事を見出した。加味温胆湯中の遠志は中枢作用の中心的な生薬で、オンジサポニン類にはNGF産生促進作用が認められる。
- 3) 加味帰脾湯：老化促進マウスの記憶学習障害改善作用、卵巣摘出マウスの記憶学習改善作用などの報告がある。実験的脳虚血による神経細胞死に対して防御作用を有し、虚血性疾患に対する有効性も期待される。
- 4) 釣藤散：嶋田らは脳血管性認知症に対する釣藤散の有用性を明らかにした。無症候性脳梗塞患者では、眼球結膜微小循環と血液レオロジー因子が改善した。
- 5) 遠志と陳皮：内藤、東田らは遠志の水抽出液処理が神経細胞軸索長を用量依存的に延長と報告。山國らはアルツハイマー病の有望薬物として陳皮中のポリメトキシフラボン、ノビレチンを発見。

略歴

1980年 浜松医科大学卒業。浜松医大第一内科にて研修。
1982年 北里研究所東洋医学総合研究所に勤務、現在に至る。同研究所漢方診療部長、所長補佐を経て、
1996年 同所長
2001年 北里大学大学院医療系研究所・東洋医学指導教授を兼務
2008年4月 研究所と大学の法人合併により、北里大学東洋医学総合

研究所所長、および同大学院教授（東洋医学）
対外的には、社団法人・日本東洋医学会理事・副会長を経て現在監事、
東亜医学協会理事長、厚生労働省薬事食品衛生専門委員、WHO伝統医学協力センター長などを兼務。